

GESUNDES UNTERNEHMEN

## Das System preventon

**Unternehmen verstehen wir als Partner, denen wir mit innovativen und zukunftsfähigen Lösungsvorschlägen für mehr Gesundheit im Unternehmen zur Seite stehen.**

Für **preventon** liegt der Wert einer medizinischen Vorsorgeuntersuchung weit über dem bloßen Ausschluss von Krankheiten. Entscheidend ist für uns stets der Mensch in seiner Gesamtheit. So erschließen und gestalten wir das bestehende Gesundheitspotenzial, um es in alltagstaugliche Konzepte zu übersetzen.

Psychosoziale Belastungen entwickeln sich zur größten Herausforderung für gesundes Wachstum und langfristig effiziente Beschäftigung. Wir verfügen über wirksame Instrumente zur präzisen Analyse der unternehmensspezifischen Situation, zeigen Verbesserungschancen auf und setzen diese gemeinsam mit Ihnen um.

Das wertvollste Potenzial von **preventon** sind seine Mitarbeiter. Außergewöhnliches Engagement sowie in Theorie und Praxis erworbene Kompetenz sorgen dafür, dass die festgelegten Gesundheitsziele schnell und nachhaltig erreicht werden.

Unsere Arbeit unterstützen wir durch eine wissenschaftliche Datenerfassung. Diese schafft Transparenz und macht Erfolg messbar. Bestehende Netzwerke mit Partnern aus den verschiedenen Bereichen ergänzen unser System und eröffnet größtmögliche Flexibilität bei maximaler Individualität.

**preventon führt zu innerer Stärke:**

- den Menschen, der eine motivierende Veränderung hin zu mehr Lebensqualität erfährt und sie auch langfristig genießen kann;
- das Unternehmen, als zukunftsichernde Investition in die Leistungsfähigkeit der Mitarbeiter und damit in den unternehmerischen Erfolg.



# PREVENTON SYSTEM



## GESUNDES UNTERNEHMEN

### Leistungsfähige Mitarbeiter

Jedes Unternehmen hat ein spezifisches Konzept zur Steigerung seiner Leistungsfähigkeit verdient.

preventon bietet effektive und ressourcenschonende Konzepte, mit denen Unternehmen mehr Gesundheit für Mitarbeiter und damit letztendlich mehr Erfolg im Markt erzielen. Mit einem systemischen Ansatz und profundem Verständnis für die jeweilige Unternehmenswirklichkeit heben wir uns deutlich von der Masse der Vorsorgeangebote ab.

Durch unsere enge Kooperation mit wissenschaftlichen Institutionen, beispielsweise für Arbeitsforschung, haben unsere Kunden stets die Sicherheit, dass unsere Leistungen dem neuesten Erkenntnisstand entsprechen. Diese Expertise trägt ganz entscheidend zur Beantwortung komplexer Fragestellungen im betrieblichen Gesundheitsmanagement bei.

## Führen durch Vorbild

**»Chef ist nicht der, der etwas tut, sondern der das Verlangen weckt, etwas zu tun.«**

E. Pisani, 1918

Unser Beitrag für Ihr Unternehmen:

- Sensibilisierung von Führungskräften für die eigene Gesundheit, um die Vorbildfunktion als Element der Mitarbeitermotivation zu stärken
- Etablierung von Prozessen zur Mitarbeiterführung im Gesundheitsbereich
- Workshops und Gesundheitstage für Führungskräfte





# GESUNDES UNTERNEHMEN



## Gesundheit durch Checkup

„Ihr Unternehmen profitiert in mehrfacher Hinsicht von unserem präventivmedizinischen Ansatz. Unser Gesundheits-Checkup bewirkt nachweislich einen besseren Gesundheitszustand. Ihre Führungskräfte erfahren den Nutzen einer gesunden Lebensweise. Der Stellenwert von Gesundheit als Führungsaufgabe steigt, denn sie wird zum „gelebten Vorbild“.

Unsere - anonymisierten - Gesundheitsjahresberichte dienen Ihrem Unternehmen für gezielte Maßnahmen der Gesundheitsförderung. Und Sie profitieren von der Kompetenz unserer preventon-Fachärzte, die auf einen Erfahrungsschatz aus über 10.000 Untersuchungen zurückgreifen.



## Aktiv gesund

preventon hilft Unternehmen bei der Auswahl besonders hochwertiger und effektiver Seminar- und Trainingsangebote, die die Nachhaltigkeit der betrieblichen Gesundheitsförderung sicherstellen.

- Life-Balance, Stressmanagement und Burnout-Prävention
- Gesunde Ernährung
- Körperliche Fitness
- Maßvoller Umgang mit Genussmitteln



## Motivation durch Fragen

Mitarbeiterbefragungen sind ein wirksames Mittel um Einstellungen, Motivation und eventuelle Problemfelder zu erkennen.

Unternehmensstrategien können mit ihrer Hilfe zielgerichteter, erfolgreicher und vor allem unter Einbeziehung der Belegschaft realisiert werden. preventon verfügt dazu über ein technisch ausgereiftes Evaluationssystem. Praxisrelevante Erfahrungen aus dem Einsatz bei namhaften Unternehmen ergänzen dieses wichtige Instrument.



