



Newsletter als PDF speichern

Sie haben Schwierigkeiten, das E-Mail zu lesen? [Bitte hier klicken](#)

NEWSLETTER

12-2016



Newsletter



Sehr geehrte Damen und Herren,

Deutschland im Sinkflug: zumindest auf den Blutdruck bezogen bestätigt eine aktuelle Studie im Deutschen Ärzteblatt: die Blutdruckeinstellung als Hauptrisikofaktor für den Schlaganfall und andere Gefäßkomplikationen hat sich im Verlauf der vergangenen Jahre verbessert. Zu diesem Ergebnis kommt auch die Gesundheitsberichterstattung des Bundes, worüber wir Ihnen in diesem Newsletter

unter anderem berichten. Außerdem stellen wir eine Studie zur Wirkung von Cranberry- Saft als Schutz vor wiederholten Harnwegsinfekten bei Frauen vor, berichten über den Effekt von Sport auf kognitive Fähigkeiten und stellen Ihnen eine Publikation von prevent.on- Daten in der internationalen Zeitschrift „International Journal of Stress Management“ vor. Außerdem berichten wir Ihnen über die aktuelle Entwicklung rund um das PSA- Screening zur Früherkennung von Prostatakrebs.

Das prevent.on- Team hat sich Ende November mit der diesjährigen Fachtagung in Berlin fit gemacht für das kommende Jahr. Kommen auch Sie gut durch die dunkle Jahreszeit: mit einer ausreichenden Substitution von Vitamin D, zwei kurzen, hoch- intensiven Ausdauereinheiten (HIT- Training) pro Woche und einer Portion Optimismus, dass ab Februar die Tage wieder länger werden.

Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien eine besinnliche Adventszeit, ein frohes und entspanntes Weihnachtsfest und ein glückliches und gesundes Jahr 2017.

Dr. med. Jochen Haack

Prostatakrebs: PSA- Test vor Rehabilitation?



Der Stellenwert des PSA- Screenings als Bestandteil der Vorsorgeuntersuchung zur Früherkennung von Prostatakrebs wurde in den letzten Jahren negativ diskutiert. Grund dafür waren im Jahr 2009 publizierte Daten einer US- amerikanischen Studie (1). Dabei zeigte sich kein Überlebensvorteil für Männer, die

sich regelmäßig einem PSA- Test unterzogen. Eine im gleichen Jahr publizierte europäische Studie mit ähnlichem Ansatz konnte eine Senkung der Sterblichkeit um 20 % nachweisen. Eine neue Auswertung der erstgenannten Studie zeigt nun, dass über 90 % der Männer in der Kontrollgruppe (ohne PSA- Screening) sich privat und außerhalb der Studie den PSA Test haben bestimmen lassen. Somit sind die 2009 getätigten Aussagen nicht mehr haltbar, Urologen fordern nun ein Ende des PSA- Bashing.

[Mehr Info](#)

→ Die Inhalte dieses Newsletters

Prostatakrebs: PSA- Test vor Rehabilitation?

Fachtagung prevent.on

prevent.on Rezept: Gemüsequiche

Publikation von prevent.on- Daten: Wie Bewegung vor Stressbelastung schützt

Brustkrebs Screening: positive Daten aus Münster

Neue Studie zur Erhaltung kognitiver Fähigkeiten

Schützt Cranberry- Saft Frauen vor erneuten Harnwegsinfektionen?

Zahlen und Trends: Bluthochdruck in Deutschland

→ prevent.on Standorte

Berlin

Dortmund

Düsseldorf

Frankfurt

Hamburg

Hannover

Köln

Mainz

München

Münster

Stuttgart

Fachtagung prevent.on



Einheitliche Qualitätsstandards in der Untersuchung und Beratung sind fester Bestandteil unserer Philosophie. Der jährliche, fachliche Austausch zu aktuellen Themen erfolgte dieses Jahr Ende November in Berlin.

[Mehr Info](#)

prevent.on Rezept: Gemüsequiche



Gemüse, Eiweiß, los - ein leckeres Rezept von unserem Experten für Ernährungsberatung: Dr. Ambrosius, Studio für Ernährungsberatung.

[Mehr Info](#)

Publikation von prevent.on- Daten: Wie Bewegung vor Stressbelastung schützt



Körperlicher Fitness verringert die psychische Beanspruchung durch berufliche Selbstkontrollanforderungen. Dies ist das Ergebnis einer wissenschaftlichen Arbeit zum Einfluss von körperlicher Fitness auf die psychische Beanspruchung durch berufliche Anforderungen. Die Arbeit ist erschienen im International Journal of Stress Management (American Psychological Association) (Schmidt, Rivkin, Diestel, Beck). Zugrunde lag eine anonymisierte Auswertung von Gesundheitsdaten von 819 Berufstätigen aus der Dienstleistungsbranche, die im Rahmen von

Gesundheits- Untersuchungen dokumentiert wurden.

[Mehr Info](#)

Brustkrebs Screening: positive Daten aus Münster



Seit 2005 werden Frauen ab 50 Jahre alle 2 Jahre zu einer Mammografie eingeladen. Ziel des nationalen Programms ist die Senkung der Sterblichkeit an Brustkrebs. Der Nutzen wird kontrovers diskutiert. Eine Studie aus Münster sieht nun erste positive Effekte (1).

[Mehr Info](#)

Neue Studie zur Erhaltung kognitiver Fähigkeiten



Einen weiteren Beleg für den positiven Effekt von Bewegung und Sport auf die kognitive Leistungsfähigkeit liefert eine finnische Studie. Wer moderat Sport treibt, profitiert Jahre später in Form einer besseren Gedächtnisleistung. Das Besondere: dies gilt auch für Zwillingspaare.

[Mehr Info](#)

Schützt Cranberry- Saft Frauen vor erneuten Harnwegsinfektionen?



Cranberry wird in Zusammenhang mit Harnwegsinfekten einschließlich Blaseninfektionen eine therapeutische Wirkung zugesprochen. Studien mit verschiedenem Design zeigten in der Vergangenheit unterschiedliche Ergebnisse. Eine Interventionsstudie an Frauen zeigt nun eine relevante,

präventive Wirkung bezüglich erneuter Harnwegsinfekte.

[Mehr Info](#)

Zahlen und Trends: Bluthochdruck in Deutschland



Die Gesundheitsberichterstattung des Bundes (GBE) kompakt ist eine Informationsreihe, in der pro Ausgabe ein Gesundheitsthema anhand aktueller Studiendaten vorgestellt wird. Die Autoren sind Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler des Robert Koch-

Instituts. Ende 2015 wurden Informationen aus Studien und epidemiologischen Erhebungen zum Thema hoher Blutdruck zusammengefasst.

[Mehr Info](#)

Newsletter abbestellen: Um Ihr Abonnement des Newsletters zu ändern oder zu beenden, klicken Sie [hier](#).

Verantwortlich im Sinne des Presserechts und des § 6 des Mediendienste- Staatsvertrages:

preventon GmbH, Westfalendamm 9, 44141 Dortmund
E- Mail: info@preventon.de, Telefon: 0231/ 222 44 35 - 0, Telefax: 0231/ 222 44 35 - 9
Internet: www.preventon.de

Amtsgericht Dortmund - HRB: 19502. Umsatzsteueridentifikation Nr.: DE 247699680

Geschäftsführer und verantwortlich für den Inhalt:

Dr. Jochen Haack, geschäftsführender Gesellschafter
Dr. Nadine Schuster, geschäftsführende Gesellschafterin

Inhaltlich Verantwortlicher gemäß § 7 (1) TMG:

Dr. Jochen Haack, geschäftsführender Gesellschafter
Dr. Nadine Schuster, geschäftsführende Gesellschafterin Für Inhalte verlinkter Seiten übernehmen wir keine Haftung. Alle Marken, Texte und Bilder dieser Seite unterliegen dem Urheberrecht.

Urheberrechtshinweise

Sämtliche Texte, Bilder, Grafiken sowie das Layout dieser Seiten sind urheberrechtlich geschützt. Jede Vervielfältigung, Verbreitung, Speicherung, Übermittlung, Sendung und Wieder- bzw. Weitergabe der Inhalte ist ohne schriftliche Genehmigung der preventon GmbH ausdrücklich untersagt. Eine unerlaubte Verwendung, Reproduktion oder Weitergabe einzelner Inhalte oder kompletter Seiten können sowohl straf- als auch zivilrechtlich verfolgt werden.