



f Like

Newsletter als PDF speichern

Sie haben Schwierigkeiten, das E-Mail zu lesen? [Bitte hier klicken](#)

# NEWSLETTER

April -2017



Osterausgabe prevent.on Newsletter



## Sehr geehrte Damen und Herren,

Als Teilnehmer des prevent.on- Checkups sind Sie wahrscheinlich in einem Unternehmen beschäftigt, das ein strategisch ausgerichtetes und wertschöpfendes betriebliches Gesundheitsmanagement etabliert hat oder auf dem Weg dazu ist. Wie der Stand der Dinge in Deutschland dazu ist und welche Wertschöpfung Unternehmen damit vermutlich erzielen können, sind zwei

Beiträge dieses Newsletters. Dass Verkalkungen in den Arterien nicht das zwangsläufige Ergebnis eines höheren Lebensalters, sondern eher Produkt des westlichen Lebensstils sind, zeigt eine Studie aus dem Regenwald Boliviens. Und freuen dürfen sich alle, die bevorzugt oder ausschließlich nur am Wochenende Sport treiben. Auch dazu in diesem Newsletter mehr. Und schließlich stellen wir Ihnen eine interessante Studie zum Thema Alter und Gesundheit aus China vor.

Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien ein frohes und sonniges Osterfest!

Ihre Teams der prevent.on- Standorte

## Mediterraner Lachsburger

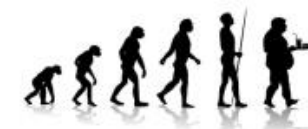


Wir eröffnen mit einem Lachsrezept die Burgersaison!

Guten Appetit und herzlichen Dank an unseren Partner Dr. Ambrosius, Studio für Ernährungsberatung für die Anregung.

[Mehr Info](#)

## Besser leben im Regenwald



Der Regenwald Boliviens ist der Lebensraum der Tsimané. Dieses Volk pflegt den Lebensstil der Sammler und Jäger. Forscher haben jetzt per Koronar-CT die Herzen untersucht und sind verblüfft: Gefäßerkrankungen gibt es

selbst bei 80- jährigen kaum.

[Mehr Info](#)

## → Die Inhalte dieses Newsletters

[Mediterraner Lachsburger](#)

[Besser leben im Regenwald](#)

[Älter, aber nicht gesünder](#)

[Betriebliches Gesundheitsmanagement in Deutschland – status quo](#)

[Betriebliches Gesundheitsmanagement als Wertschöpfung im Unternehmen](#)

[Immer wieder Sonntags](#)

## → prevent.on- Standorte

[Berlin](#)

[Dortmund](#)

[Düsseldorf](#)

[Frankfurt](#)

[Hamburg](#)

[Hannover](#)

[Köln](#)

[Mainz](#)

[München](#)

[Münster](#)

[Stuttgart](#)

## Älter, aber nicht gesünder



Weltweit und besonders in entwickelten Ländern steigt die Lebenserwartung. Gesund alt zu werden ist der Wunsch vieler. Eine Studie aus China zeigt: Wunsch und Wirklichkeit liegen da nicht beieinander.

[Mehr Info](#)

## Betriebliches Gesundheitsmanagement in Deutschland – status quo



Zunahme an psychischen Erkrankungen, Mangel an Fachkräften und demographische Veränderungen zwingen Unternehmen sich für die Zukunft zu rüsten. Ein strategisch und am jeweiligen Bedarf des Unternehmens ausgerichtetes betriebliches Gesundheitsmanagement kann ein wirksames Instrument in der Bewältigung dieser Herausforderungen

sein.

[Mehr Info](#)

## Betriebliches Gesundheitsmanagement als Wertschöpfung im Unternehmen

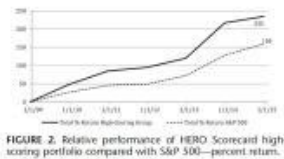


FIGURE 2. Relative performance of HERO Scorecard high-scoring portfolio compared with S&P 500—percent return.

Gesundheit ist ein Megatrend. Aber lässt sich das wertschöpfend in Unternehmen einsetzen? Eine interessante, 2016 erschienene große amerikanische Studie untersuchte den Zusammenhang von Gesundheitsmanagement für Arbeitnehmer (BGM) und wirtschaftlichem

Erfolg der Unternehmen.

[Mehr Info](#)

## Immer wieder Sonntags



Dieser Titel eines Schlagers aus den 70ern könnte die Überschrift einer aktuellen englischen Studie vom Januar 2017 aus dem angesehenen Fachjournal

JAMA sein (1). Es geht hierbei um die Effektivität von Freizeitsport ausschließlich am Wochenende.

[Mehr Info](#)

**Newsletter abbestellen:** Um Ihr Abonnement des Newsletters zu ändern oder zu beenden, klicken Sie [hier](#).

Verantwortlich im Sinne des Presserechts und des § 6 des Mediendienste-Staatsvertrages:

preventon GmbH, Westfalendamm 9, 44141 Dortmund

E-Mail: [info@preventon.de](mailto:info@preventon.de), Telefon: 0231/ 222 44 35 - 0, Telefax: 0231/ 222 44 35 - 9

Internet: [www.preventon.de](http://www.preventon.de)

Amtsgericht Dortmund - HRB: 19502. Umsatzsteueridentifikation Nr.: DE 247699680

Geschäftsführer und verantwortlich für den Inhalt:

Dr. Jochen Haack, geschäftsführender Gesellschafter

Dr. Nadine Schuster, geschäftsführende Gesellschafterin

Inhaltlich Verantwortlicher gemäß § 7 (1) TMG:

Dr. Jochen Haack, geschäftsführender Gesellschafter

Dr. Nadine Schuster, geschäftsführende Gesellschafterin Für Inhalte verlinkter Seiten übernehmen wir keine Haftung. Alle Marken, Texte und Bilder dieser Seite unterliegen dem Urheberrecht.

**Urheberrechtshinweise**

Sämtliche Texte, Bilder, Grafiken sowie das Layout dieser Seiten sind urheberrechtlich geschützt. Jede Vervielfältigung, Verbreitung, Speicherung, Übermittlung, Sendung und Wieder- bzw. Weitergabe der Inhalte ist ohne schriftliche Genehmigung der preventon GmbH ausdrücklich untersagt. Eine unerlaubte Verwendung, Reproduktion oder Weitergabe einzelner Inhalte oder kompletter Seiten können sowohl straf- als auch zivilrechtlich verfolgt werden.