

mental

# LÖSUNGSORIENTIERTE KURZINTERVENTION

Für Mitglieder mit psychischen Belastungen



**Erreichbarkeit**  
08:00 – 22:00 Uhr



**Direkter Erstkontakt**  
mit Psychotherapeuten/  
Psychologen



Im Bedarfsfall –  
**wohntnahe Versorgung**

## FRÜHZEITIG BERATEND ZUR SEITE STEHEN

Noch immer ist die ambulante Psychotherapie mit langen Wartezeiten verbunden. Dabei kann Psychotherapie in Form lösungsorientierter Kurzinterventionen dafür sorgen, dass eine klassische Therapie erst gar nicht notwendig wird.

Das Ziel des Leistungsangebots von **PREVENT.ON** ist es, im Bedarfsfall betroffenen Kassenmitgliedern frühzeitig mit qualifizierten Psychotherapeuten und Psychologen beratend zur Seite zu stehen. Oft kann so eine Verschlimmerung mit wenigen Gesprächen verhindert werden.



## EIN STARKES ARGUMENT FÜR DIE ZUKUNFT

Als Betriebskrankenkasse leisten Sie mit dem Angebot einer lösungsorientierten Kurzintervention einen wichtigen Beitrag für Ihre Mitglieder und die in Ihrer Kasse vertretenen Unternehmen.

Für viele Menschen haben die schnellen Veränderungen in der Lebens- und Arbeitswelt erhebliche Auswirkungen auf ihre Gesundheit und Belastbarkeit.

Mit mentalen und körperlichen Gesundheitsleistungen von **PREVENT.ON**, schützen und stärken Sie die Gesundheit bei den Menschen, für die Sie Verantwortung tragen.

### BEISPIELFÄLLE

#### Mitglied, 39 Jahre

**Problemstellung:** Klient wendet sich an **PREVENT.ON**, da er seit einem Jahr unter unspezifischen körperlichen Beschwerden leide, diese seien ohne pathologischen Befund mehrfach abgeklärt worden.

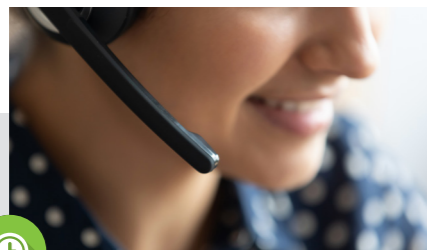
**Rückmeldung:** Durch den Service konnte ich zügig eine Psychotherapeutin finden, die zu mir passt. Ich kann weiterhin arbeiten! Danke! Nach 5 Sitzungen fand eine sofortige Übernahme in Psychotherapie statt.

#### Mitglied, 45 Jahre

**Problemstellung:** Allein erziehend, kein soziales Netz, keine Angehörigen. Es liege eine multiple Belastungssituation/Überforderung, auch ein Konflikt mit dem Vorgesetzten vor. Sie ziehe sich immer mehr zurück. Auswirkungen auf die Arbeitstätigkeit, depressive Entwicklung.

**O-Ton:** Die schnelle Hilfe hat mich überrascht. Danke für den Service. Ich kann mich nun wieder besser organisieren und habe weitere psychotherapeutische Unterstützung.

### ABLAUF:



Alle Mitglieder haben die Möglichkeit, von Montag bis Freitag zwischen 8 und 22 Uhr telefonisch oder per E-Mail Kontakt zur **Hotline** aufzunehmen. Die Telefonnummer ist leicht zu merken:

**0800 – 365 24 07** („rund um die Uhr“)



Es erfolgt direkt eine **erste Intervention**, da alle Berater Psychologen bzw. Psychotherapeuten sind.



Wenn Bedarf besteht, wird innerhalb von wenigen Tagen in eine **4-Augen-Beratung** in **Wohnortnähe** eingeleitet.



Die Mitglieder können **10 Sitzungen** in Anspruch nehmen, ggf. **einmalige Verlängerung um 5 Sitzungen**, danach bei Bedarf Überleitung in Psychotherapie.

**Die Beratung ist strikt vertraulich.**

Die **PREVENT.ON** GmbH ist bundesweit tätig und verfügt über eine in mehr als 20 Jahren erworbene Expertise im Gesundheitsmanagement.

Bei den Beratern von **PREVENT.ON** handelt es sich um ein Netzwerk von über 700 approbierten Psychologischen Psychotherapeuten und/oder Ärzten, die sich dem lösungsorientierten Konzept von **PREVENT.ON** angeschlossen bzw. verpflichtet haben.

Diese verfügen unter anderem über folgende Ausbildungen:

- Psychologische Psychotherapeuten
- Fachärzte für Psychiatrie, Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
- Fachärzte für Innere Medizin, Allgemeinmedizin, Orthopädie mit Zusatzbezeichnungen: Gesundheitsförderung und Prävention, Diabetologie, Sportmedizin, Arbeitsmedizin, Ernährungsmedizin, Allergologie, Notfallmedizin, Schlafmedizin

## **PREVENT.ON** GmbH

Dr. Nadine Schuster  
Franklinstraße 56  
60486 Frankfurt

**T:** 06 131 9060141

**EM:** nadine.schuster@preventon.de

[WWW.PREVENTON-MENTAL.DE](http://WWW.PREVENTON-MENTAL.DE)