

# WIE GESUNDHEIT IHR TEAM UND IHR UNTERNEHMEN STÄRKT.

> NEUE LEISTUNGEN & UPDATE 2021

Setzen Sie auf ein individuelles Konzept und bewährte Gesundheitsleistungen: Checkups, Digitalangebote, EAP und weitere BGM-Maßnahmen von PREVENT.ON



Gesundheit für  
Unternehmen

## PREVENT.ON-Update 2021

**Sehr geehrte Damen und Herren,**

die Zeiten ändern sich und insbesondere die Corona-Pandemie hat Unternehmen in der ganzen Welt vor neue Herausforderungen gestellt. Grundsätzliche Entwicklungen wie die Digitalisierung aller Wirtschaftsbereiche schreiten voran und verlangen den Menschen ebenfalls einiges ab.

Viele Mitarbeitende sind in der Arbeitswelt also erheblichen Belastungen ausgesetzt, die auch Auswirkungen auf ihre Gesundheit haben. Lange Fehlzeiten und abnehmende Motivation sind oft die Folge.

Mit den auf Kontinuität setzenden Gesundheitsleistungen von PREVENT.ON schützen und unterstützen Sie Ihr Team. Gezielt, verantwortungsbewusst und zum Vorteil für alle Beteiligten.

Um den sich wandelnden Anforderungen zu begegnen, haben wir unser **PREVENT.ON**-Leistungsangebot in den letzten Monaten erheblich weiterentwickelt, beispielsweise mit unseren neuen, digitalen Checkups. Heute möchten wir Ihnen ein Update geben und Ihnen neue Möglichkeiten aufzeigen, um Ihr Unternehmen nachhaltig zu stärken.

Wir freuen uns darauf, Sie zu begeistern und die Vitalität Ihres Unternehmens zu stärken!

**Dr. Jochen Haack**

Geschäftsführer **PREVENT.ON** GmbH



**Gesundheit für  
Unternehmen**

# WENN GESUNDHEIT FEHLT, LEIDEN AUCH UNTERNEHMEN.

Wissenschaftliche Studien und praktische Erfahrung zeigen:  
**Wenn Mitarbeitende ihre Gesundheit und Fitness vernachlässigen, wenn sie persönliche oder berufliche Krisen nicht mehr bewältigen können, sind Verluste vorprogrammiert.** Betroffene Menschen leiden und in den Unternehmen häufen sich lange Fehlzeiten, Fluktuation und Präsentismus.

Doch oft ist es schwierig, gute und hochwertige Unterstützung zu erhalten. Zudem ist das Gesundheitsbewusstsein häufig nur schwach ausgeprägt oder rückt viel zu schnell aus dem Blickfeld, weil in stressigen Lebenssituationen vermeintlich andere Themen „wichtiger“ sind. **So können körperliche und psychische Probleme entstehen und sogar chronisch werden.**

In Ihrem Unternehmen benötigen Sie gerade jetzt das Gegenteil.  
**Nicht erst seit der Corona-Pandemie** wissen wir, dass der **schnelle Wandel** der heutigen Arbeitswelt nach motivierten Teams verlangt, die **mental und körperlich fit sind.**

Genau deswegen haben wir einen **Mix aus hochwertigen Lösungen** entwickelt. **PREVENT.ON** unterstützt Sie medizinisch und psychologisch fundiert und mit viel Service dabei, Ihr Unternehmen fit und stark für die Zukunft zu machen!



# MEHR GESUNDHEIT, NEUE ENERGIE

**Mit einem professionellen System aus verschiedenen Gesundheitsangeboten für Ihre Mitarbeitenden beugen Sie vor. Sie schützen Ihr Team vor ungesunden Entwicklungen bei jedem Einzelnen und damit im gesamten Unternehmen.**

Zudem können die bereits bestehenden Herausforderungen durch einen gesunden Blickwinkel oft gelöst werden, ohne sich zu echten Problemen zu entwickeln.

**Das Angebot von PREVENT.ON** lässt sich ganz genau auf Ihre betrieblichen Erfordernisse und Vorstellungen anpassen. Es umfasst insbesondere

- **Exklusive Checkups für Führungskräfte** bzw. für ausgewählte Personenkreise im Unternehmen
- kompakte **digitale Checkups** als ergänzendes Angebot für alle anderen Mitarbeitenden im Unternehmen
- ein **EAP-System**, das bei mentalen Herausforderungen und Krisen sofort und unkompliziert verfügbar ist
- ergänzende **BGM-Maßnahmen** nach Ihren Wünschen, zum Beispiel mit Präsenz- und Onlineseminaren für das Führungsteam oder die gesamte Belegschaft.



## MODUL 1: EXKLUSIVE CHECKUPS

# GESUNDHEIT ALS ERFOLGSFAKTOR IM FÜHRUNGSTEAM ETABLIEREN

**Gesundheit verbreitet sich wie von selbst, wenn die richtigen Menschen voll dabei sind.** Allen voran Ihre Führungskräfte. Mit Checkups von **PREVENT.ON** setzen Sie diese Impulse.

**Individualität berücksichtigen**

**PREVENT.ON**-Checkups berücksichtigen die individuellen Bedürfnisse jedes Teilnehmenden, denn Gesundheit ist immer auch Typsache. Bei den Checkups nehmen sich die Ärzt\*innen und Teams unserer derzeit neun Checkup-Zentren in ganz Deutschland immer genügend Zeit und setzen moderne Geräte und Verfahren ein. So erfüllen Sie das Qualitätsprinzip von **PREVENT.ON**.

**Entwicklungspotenziale freisetzen**

Die Betreuung der Teilnehmenden auch nach dem Checkup setzt Potenziale frei, um Gesundheit weiterzuentwickeln und messbar Erfolge zu erzielen.

**Führungsaufgabe „Gesundheit“ stärken!**

Ein tieferes Gesundheitswissen erhöht das Engagement der Führungskräfte und ist einer der wichtigsten Faktoren für die Förderung der Beschäftigtengesundheit.



## MODUL 2: DIGITALE CHECKUPS

# ERFOLG BRAUCHT GESUNDHEIT AUF JEDER EBENE

Wenn Führungskräfte Gesundheit ernst nehmen, ist das ein wichtiger Schritt zum gesunden Unternehmen. **Werden alle Teammitglieder einbezogen, kommen Gesundheit und Erfolg richtig in Schwung.** Daher haben wir auf der Basis unserer erfolgreichen Checkups für Führungskräfte den **digitalen PREVENT.ON-Checkup** entwickelt.

### **Hochwertige Gesundheitsleistung**

Wie den exklusiven **PREVENT.ON**-Checkups in unseren Zentren vor Ort liegen auch der digitalen Variante aktuellste medizinische und psychologische Kenntnisse sowie Erfahrung aus dem BGM zugrunde.

### **Smarte, budgetschonende Lösung**

Um **PREVENT.ON**-Checkups für jeden Mitarbeitenden bereitstellen zu können, setzen wir auf digitale Services. Alle Befundbesprechungen erfolgen via **PREVENT.ON**-App, -Portal und -Hotline.

### **Für ALLE im Unternehmen geeignet**

Sich die Zeit für einen digitalen Checkup zu nehmen, ist für jedes Teammitglied einfach. Ihre Mitarbeitenden erhalten einen Vouchercode, beantworten online wichtige Gesundheitsfragen und besuchen ihre Hausärztin / ihren Hausarzt bzw. Betriebsmediziner\*in für einen kurzen Check. Schon nach kurzer Zeit sind die Ergebnisse digital abrufbar und es erfolgt eine telefonische Beratung.



## MODUL 3: EMPLOYEE ASSISTANCE PROGRAM (EAP) HERAUSFORDERUNGEN NUTZEN, UM AN IHNEN ZU WACHSEN.

Mit einem auf Ihre Bedürfnisse ausgerichteten EAP-System von PREVENT.ON stellen Sie Ihren Mitarbeitenden immer direkt die Unterstützung zur Seite, die sie benötigen.

### Unterstützung in schwierigen Situationen

Eine Führungskraft muss sich auf ein schwieriges Gespräch vorbereiten? Eine familiärer Trauerfall macht jemandem zu schaffen? Probleme mit Vorgesetzten lassen Mitarbeitende nicht zur Ruhe kommen? Wir stehen telefonisch oder per E-Mail mit mehr als 700 hoch qualifizierten Ansprechpartner\*innen zur Verfügung, anonym und vertraulich. 365 Tage im Jahr, rund um die Uhr. So kann direkt ein Telefonat, Videochat oder Austausch per Mail erfolgen. Bei Bedarf helfen wir auch danach weiter.

### An Herausforderungen wachsen

Mit dieser Ergänzung Ihres betrieblichen Gesundheitsmanagements tragen Sie dazu bei, dass persönliche oder berufliche Krisen nicht zu dauerhaften Problemen führen. Sie ermöglichen es Ihrem Team sogar, aus herausfordernden Situationen zu lernen. Das stärkt jede Einzelperson, aber auch Ihr gesamtes Unternehmen.



## MODUL 4: ERGÄNZENDE BGM-ANGEBOTE NACHHALTIGE STÄRKUNG FÜR DAS GESAMTE UNTERNEHMEN.

**PREVENT.ON** steht nicht für „Inselereignisse“ in Sachen Gesundheit. Mit uns stellen Sie den „Gesundheitsschalter“ in Ihrem Unternehmen dauerhaft auf „ON“.

### **PREVENT.ON-Seminare**

Bei Bedarf bieten wir Ihnen gerne weitere Leistungen für Ihr Unternehmen, einzelne Abteilungen oder Personenkreise innerhalb Ihres Teams an. Viele Unternehmen nutzen beispielsweise unsere Präsenz- oder Online-Seminare, um das Gesundheitsbewusstsein ihrer Teams dauerhaft zu fördern.

### **Mitarbeitende begeistern, binden und gewinnen**

Häufig sind Gesundheitsleistungen auch ein Argument, um wichtige Menschen im Unternehmen zu begeistern und an das Unternehmen zu binden sowie um neue Teammitglieder zu gewinnen.





# EIN EINFACHER PLAN FÜR IHR UNTERNEHMEN.

## SCHRITT 1

### **Gesundheitspotenzial Ihres Unternehmens checken**

Die vorgestellten Module geben Ihnen einen ersten Einblick in die Potenziale, die Sie gemeinsam mit **PREVENT.ON** im Bereich Gesundheit erschließen können. Gerne besprechen wir im nächsten Schritt mit Ihnen die Details zur Stärkung Ihrer Mitarbeitenden, zur Reduzierung/Verhinderung von Fehlzeiten, Präsentismus und Co. sowie zur weiteren Unterstützung der Leistungsfähigkeit Ihres Teams.

## SCHRITT 2

### **Mit einem passgenauen System starten**

Auf Basis Ihrer Wünsche und Ihrer betrieblichen Besonderheiten erhalten Sie das individuelle „Gesundheitssystem“ für Ihr Unternehmen. Gerne zeigen wir in diesem Rahmen auch auf, welche Erfolgsmessungs- und Auswertungsmöglichkeiten Sie nutzen können, um die Maßnahmen zu evaluieren und ggf. Ihrem Bedarf anzupassen. Alle **PREVENT.ON**-Leistungen fügen sich smart in Ihr BGM ein.

## SCHRITT 3

### **Gesundheit stärkt Ihr Team und Ihr Unternehmen!**

Schon bald profitieren Ihre Mitarbeitenden davon, dass ihre Gesundheit von ihrem Unternehmen aktiv gefördert wird. Sie können mit schwierigen Situationen besser umgehen, stärken sich mental und körperlich und lassen Konflikte und Herausforderungen nicht mehr die Oberhand gewinnen. Im Gegenteil, denn Sie als Arbeitgebende tragen jetzt noch mehr zur Weiterentwicklung jedes Teammitglieds bei. Der Energieschalter Ihres Unternehmens steht jetzt auf **PREVENT.ON!**

# EXPERTISE FÜR GESUNDE UNTERNEHMEN

## PREVENT.ON IM PORTRAIT

**„Unsere Mission:  
Den Schalter auf PREVENT.ON umlegen!“**

Für viele Menschen haben die schnellen Veränderungen in der Lebens- und Arbeitswelt erhebliche Auswirkungen auf ihre Gesundheit und Belastbarkeit.

Mit mentalen und körperlichen Gesundheitsleistungen schützt und stärkt **PREVENT.ON** die Gesundheit der Menschen, die von uns medizinisch und psychologisch betreut und beraten werden. Ob als Mitarbeitende im EAP, Checkup-Teilnehmernde oder als Mitglied einer der Krankenkassen, deren Leistungen wir vor allem durch psychomentale Angebote ergänzen.

Zu **PREVENT.ON** gehören ein Netzwerk aus über 700 approbierten Psychologischen Psychotherapeut\*innen, Coaches und Mediziner\*innen sowie **PREVENT.ON**-Zentren in ganz Deutschland. Sie alle haben sich dem lösungsorientierten Konzept von **PREVENT.ON** angeschlossen bzw. verpflichtet und unterstützen Menschen dabei, fit und gesund zu werden und zu bleiben.

**PREVENT.ON-Zentren finden Sie bereits in folgenden Städten:**

- Berlin
- Düsseldorf
- Frankfurt
- Hamburg
- Hannover
- Köln
- München
- Münster
- Stuttgart



Gesundheit für  
Unternehmen

# DIESE UNTERNEHMEN VERTRAUEN BEREITS AUF PREVENT.ON:

## Banken, Versicherungen

Allianz  
Deutsche Apotheker- und Ärztebank  
Bankhaus Lampe  
Debeka (Projekt „Wegweiser“)  
Deutsche Bank  
IKK Südwest  
Landesbank Baden-Württemberg  
Wüstenrot & Württembergische

## Dienstleistung, Verlage, Medien

Capgemini Deutschland  
Curacon  
FUNKE MEDIENGRUPPE  
GRENKELEASING

## Telekommunikation, IT

freenet Group  
mobilcom-debitel  
TCS Business Services GmbH

## Energieversorgung,

## Infrastruktur, Verbände

Amprion  
Erdgas Münster  
Harz Energie  
IG Metall  
IHK Köln  
Internationaler Bund

## Pharma/Chemie

Abbvie  
Boehringer Ingelheim  
Lanxess

## Handel

IKEA  
METRO  
Sonepar Deutschland

## Sport, Reise, Touristik

Wikinger Reisen

## Fertigung

Wolf und Müller  
Faurecia Automotive  
Hager Gruppe Deutschland  
Kunststoff-Institut für die mittelständische  
Wirtschaft  
NRW Kunststoff-Institut Südwest  
LMT  
Renesas Electronics Europe  
SCA Graphic Paper (Deutschland)  
Sick

## Transport, Logistik, Verkehr

IKEA Distribution Services  
Schnellecke Logistics

# WIR FREUEN UNS AUF DEN KONTAKT MIT IHNEN.

**Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben,**

beraten wir Sie gerne persönlich und entwickeln gemeinsam mit Ihnen eine maßgeschneiderte Lösung für Ihr gesundes, vitales Unternehmen!

**PREVENT.ON GmbH**

Dr. Jochen Haack  
Franklinstraße 56  
60486 Frankfurt

T: 069 713799993

EM: [jochen.haack@preventon.de](mailto:jochen.haack@preventon.de)

[WWW.PREVENTON.DE](http://WWW.PREVENTON.DE)

